



Championnats du Haut-Rhin de Cross

à MULHOUSE- RIEDISHEIM

Plaine Sportive du Waldeck

dimanche 13 janvier 2019

Règlement/Horaires/Parcours



Règlement

DATE et LIEU: DIMANCHE 13 JANVIER 2019 sur le site de la Plaine Sportive du Waldeck de Riedisheim. Accès principal par la rue des Bois à Riedisheim, puis suivre le fléchage.

INSCRIPTIONS : au plus tard pour le JEUDI 10 JANVIER 2019 à 12h00 sur le site de l'ANTENNE ALSACE ATHLETISME : <http://athle67.athle.org>

Inscriptions sur place : athlète CDA 68 5 €, autres 10 € jusqu'à une heure avant la course concernée.

Athlètes inscrits non présents : facturation aux clubs au-delà de 5 athlètes manquants de 2 euros par athlète.

NOTA IMPORTANT :

Tout athlète **NON LICENCIÉ (LICENCE saison 2018/ 2019)** **ne pourra pas participer.**

SECRETARIAT : le secrétariat mis à disposition des responsables sportifs sera situé dans les locaux du stade du Waldeck sous la tribune.

DOSSARDS : retrait des dossards au plus tard 30 mn avant le début de la course concernée dans le Clubhouse sous la tribune du Stade du Waldeck à partir de 09h30.

Épingles non fournies.

PARCOURS: vallonné, en majorité sur herbe et chemin forestier et en sous-bois ce qui rend possible l'utilisation de chaussures à pointes.

ASSURANCE: responsabilité civile: les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès AIAC Courtage. Individuelle accident, les licenciés bénéficient de garanties accordées par l'assurance liées à leur licence. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.

PARKINGS: Les parkings de la Plaine du Waldeck. ***Parkings non gardés.***

TENTES CLUBS: la zone d'implantation de tentes ou barnums à proximité du parcours vers l'accès principal de la manifestation.

SANITAIRES: à 300m du départ. ***Tous les dégâts seront facturés au Club concerné.***

RAVITAILLEMENT: à l'arrivée pour les coureurs (thé chaud) à proximité de la zone arrivée

Infirmierie: Poste de secours du Comité Français de Secourisme du Haut-Rhin à proximité de la zone arrivée

BUVETTE: boissons et petite restauration pour tous les coureurs et spectateurs, à proximité de la zone arrivée

JURY: un jury sera constitué par le Comité Départemental du Haut-Rhin. Chaque club participant est invité à mettre une ou plusieurs personnes à la disposition de l'organisation.

CEREMONIE des PODIUMS : remises des médailles après chaque course aux 3 premiers de chaque catégorie. Les résultats seront affichés dès l'arrivée de la course concernée et après traitement informatique.

VESTIAIRES: 4 Vestiaires (2 masculins + 2 féminins) disponibles sous la tribune du stade du Waldeck.

RESULTATS: Ils seront affichés dès que possible dans le Clubhouse sous la tribune du Stade du Waldeck.

Horaires

<i>N°</i>	<i>Heure</i>	<i>Catégories</i>	<i>Parcours</i>	<i>Distance</i>
01	11h00	MINIMES FILLES	Dep 2PB +Arr Depart,2 PB et vers l'arrivée	1971m
02	11h25	MINIMES GARCONS	Dep 1 PB + 1 G B +Arr Depart 1 Petite boucle, 1 grande boucle et vers l'arrivée	2944m
03	11h40	BENJAMINES	Dep 2PB +Arr Depart,2 PB et vers l'arrivée	1971m
04	11h55	BENJAMINS	Dep 2PB +Arr Depart,2 PB et vers l'arrivée	1971m
05	12h10	POUSSINES	Dep 1 PB + Arr Depart + 1 Petite boucle et vers l'arrivée	1036m
06	12h20	POUSSINS	1 PB + Arr Depart + 1 Petite boucle et vers	1036m
07	12h30	MASTERS HOMMES	Dep 1 PB, 4 GB et Arr Depart 1 Petite boucle, 4 grandes boucles et vers l'arrivée	8668 m
08	13h10	CADETTES ET JUNIORS FILLES CROSS COURT FEMMES	Dep 1 PB + 1 G B +Arr Depart 1 Petite boucle, 1 grande boucle et vers l'arrivée	2944m
09	13h35	CADETS CROSS COURT HOMMES	Dep 2 PB + 1 GB + Arr Départ et 2 Petites Boucles et 1 Grande Boucle et vers l'arrivée	3879m
10	14h00	JUNIORS GARCONS	Dep 2 PB + 2 GB + Arr Départ et 2 Petites Boucles et 2 Grandes Boucles et vers l'arrivée	5787m
11	14h30	EVEIL ATHLE FEMININES	KIDS CROSS	
12	14h40	EVEIL ATHLE MASCULINS	KIDS CROSS	
13	14h50	ESPOIRS FEMMES SENIORS FEMMES MASTERS FEMININES	Dep 2 PB + 2 GB + Arr Départ et 2 Petites Boucles et 2 Grandes Boucles et vers l'arrivée	5787m
14	15h15	ESPOIRS HOMMES SENIORS HOMMES	Dep 1 PB, 4 GB et Arr Depart 1 Petite boucle, 4 grandes boucles et vers l'arrivée	8668 m

Distances: Départ 13 m
 Petite boucle 935 m
 Petite boucle sans liaison 920 m
 Grande boucle: 1908 m
 Grande boucle sans liaison: 1893 m
 Arrivée: 103 m

Parcours cross

— Grande boucle

— Petite boucle

Distances: Départ 13 m
Petite boucle 935 m
Petite boucle sans liaison 920 m
Grande boucle: 1908 m
Grande boucle sans liaison: 1893 m
Arrivée: 103 m

Postes de signaleurs P1-P7

